

端午节的来历

端午节来源于屈原端午节 (Dragon Boat Festival)，农历五月初五，又名端阳，端是“开端”、“开始”的意思。初五可以称为端五。农历以地支纪月，正月建寅，二月为卯，顺次至五月为午，因此称五月为午月，“五”与“午”通，“五”又为阳数，故端午又名端五、重五、端阳、中天、重午、午日，此外一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。从史籍上看，“端午”二字最早见于晋人周处《风土记》：“仲夏端午，烹鹑角黍”。

端午节是我国汉族人民的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

民俗专家称，端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有2000多年历史。时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。端午节现为国家法定节假日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，2006年5月20日，该民俗经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

端午节的诗

端午

[唐] 文秀

节分端午自谁言，
万古传闻为屈原。
堪笑楚江空渺渺，
不能洗得直臣冤。

七律 端午

[唐] 殷尧藩

少年佳节倍多情，
老去谁知感慨生；
不效艾符趋习俗，
但祈蒲酒话升平。
鬓丝日日添白头，
榴锦年年照眼明；
千载贤愚同瞬息，
几人湮没几垂名。

已酉端午

[明] 贝琼

风雨端阳生晦冥，
汨罗无处吊英灵。
海榴花发应相笑，
无酒渊明亦独醒。

前坡鼓棹鼓两使使

五船上声声声岸君君月

抢人新舡三罗出来五
水呼急波下衣时出日
已露标方红扑皆郡天
得雳将万旗鼻有斋晴

标惊近剑开香准外明唐

渡

后竿两鼓两银马江杨

船头龙声龙钗前上花

失彩望罗跃照已早统

势挂标浪出日被闻江

空虹日鸣浮如红齐啼

挥霓如千水霜旗和晓

挽晕瞬雷来刃引声磨

。；；；；；；；；

午日观竞渡

[明] 边贡

共骇群龙水上游，
不知原是木兰舟。
云旗猎猎翻青汉，
雷鼓嘈嘈殷碧流。
屈子冤魂终古在，
楚乡遗俗至今留。
江亭暇日堪高会，
醉讽离骚不解愁。



端午节的传说

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭讪言去职，被赶到都城，流放到沅江、湘江流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是让醉晕蛟龙水兽，以免伤害屈原大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

端午节的习俗

悬艾叶菖蒲：

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎；制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。艾，又名艾蒿。它的茎、叶都含有挥发性芳香油。它所产生的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。中医学上以艾入药，有理气、活血、暖子宫、祛寒湿的功能。将艾叶加工成“艾绒”，是灸法治病的重要药材。

菖蒲是多年生水生草本植物，它狭长的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。

可见，古人插艾和菖蒲是有一定防病作用的。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄酒，饮雄黄酒，激励除腐，杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传统。端午节上山采药，则是我国各个民族共同的习俗。

佩香囊：

端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成串，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

赛龙舟：

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。



妈妈的符号

作者：张君燕

这是一个略带悲伤结尾却很暖心的故事。四岁时，随着妈妈赶着拥挤的公共汽车，挤在拥挤的人群中，妈妈顾不上我，只顾着看车窗外。我那时正上小学，记得有一次和妈妈去菜市场买菜，妈妈买了一斤肉，还买了一斤鸡蛋，还买了一斤豆腐，还买了一斤……妈妈把东西都装进袋子里，然后她拉着我的手，慢慢地走着。我那时正上小学，记得有一次和妈妈去菜市场买菜，妈妈买了一斤肉，还买了一斤鸡蛋，还买了一斤豆腐，还买了一斤……妈妈把东西都装进袋子里，然后她拉着我的手，慢慢地走着。



母亲节的由来

母亲节起源于希腊，古希腊人在这一天向希腊神话中的众神之母赫拉致敬。在17世纪中叶，母亲节流传到英国，英国人把封斋期的第四个星期天作为母亲节。在这一天里，出门在外的年轻人将回到家中，给他们的母亲带一些小礼物。

现代意义上的母亲节 (MOTHER'S DAY) 起源于美国，由安娜·贾维斯 (Anna Jarvis, 1864-1948) 发起。她终身未婚，膝下无儿无女。1906年5月9日，安娜·贾维斯的母亲不幸去世，她悲痛万分。在次年母亲逝世的周年忌日，贾维斯组织了追思母亲的活动，并鼓励他人也以类似方式来表达对各自慈母感激之情。



贾维斯写信给西弗吉尼亚州格拉夫顿的安德鲁斯循道圣公会教堂，请求为她的母亲做特别追思礼拜。她母亲生前为这一教堂的星期日学校服务了20多年。1908年，教堂宣布贾维斯母亲忌日——5月的第二个星期日为母亲节。贾维斯还组织了一个母亲节委员会，开始大规模宣传，呼吁将母亲节定为法定节日。

她的呼吁获得热烈响应。1913年5月10日，美国参众两院通过决议案，由威尔逊总统签署公告，决定每年5月的第二个星期日为母亲节。这一举措引起世界各国纷纷仿效，至1948年贾维斯逝世时，已有43个国家设立了母亲节。美国政府还规定，母亲节这天，家家户户都要悬挂国旗，以表示对母亲的尊敬。

孝感动天

舜，传说中的远古帝王，五帝之一，姓姚，名重华，号有虞氏，史称虞舜。相传他的父亲瞽叟及继母、异母弟象，多次想害死他：让舜修补谷仓仓顶时，从谷仓下纵火，舜手持两个斗笠跳下逃脱；让舜掘井时，瞽叟与象却下土填井，舜掘地道逃脱。事后舜毫不嫉恨，仍对父亲恭顺，对弟弟慈爱。他的孝行感动了天帝。舜在历山耕种，大象替他耕地，鸟代他锄草。帝尧听说舜非常孝顺，有处理政事的才干，把两个女儿娥皇和女英嫁给他；经过多年观察和考验，选定舜做他的继承人。舜登天子位后，去看望父亲，仍然恭恭敬敬，并封象为诸侯。

立身行直

孔子三岁时，父亲不幸过世了，而由母亲颜氏来抚养。仲尼自幼聪颖过人，而且事母至孝。颜氏为了仲尼的将来，特地当时有名的学者请来，教导仲尼。在母，严师的教导下，仲尼把当时所有的书籍册册读通，而且对自身的学术和品德修养，更是不时的注意与求进。所以在年轻的时候，就已略有名望。

后来，孔子在鲁国教学，宣扬仁爱之道，来自各方的学生，多至三千人，有特殊成就的就有七十二人。他教学生是身教重于言教，而且依各人的性向，给予不同的教育方式。并且常常以「不学礼，无以立」来教导学生。另外，孔子还从事著述工作，把为大的仁爱精神传扬开去。

致母亲的话语

我的母亲是我见过最漂亮的女人。我所有的一切都归功于我的母亲。我一生中所有的成就都归功于我从她那儿得到的德、智、体的教育——乔治·华盛顿

我之所有，我之所能，都归功于我天使般的母亲——林肯

母亲的心是一个深渊，在它的最深处你总会得到宽恕——巴尔扎克

世界上有一种美丽的声音，那便是母亲的呼唤——但丁

母亲的爱是一种火焰。——罗曼罗兰

就是在我们母亲的膝上，我们就获得了我们的最高尚、最真诚和最远大的理想，但是里面很少有任何金钱。——马克·吐温

在你生命中最荒谬的一天，就算你有一台电动的骗人机器，你也骗不了你的母亲。——荷马·辛普森

母爱是女人心中最简单、自然、丰硕、永不衰败的东西，就像是生命的一个大要素。——巴尔扎克

孩子和母亲之间洋溢着深深地、真切地、不尽的爱。这种爱才是孩子和母亲永恒的精神支柱和我们民族生存的真正价值。——灏冰

慈母的胳膊是由爱构成的，孩子睡在里面怎能不香甜。——雨果